

COACHING | WERTORIENTIERTE AUFSTELLUNG

AUFSTELLUNG

DURCH MEHRDIMENSIONALITÄT LÖSUNGEN GESTALTEN

Durch Aufstellungsarbeit können Probleme leichter erkannt werden, da sie verborgene Dynamiken und Beziehungen innerhalb eines Systems sichtbar macht. Dies ermöglicht es, Lösungen effektiver zu finden, indem unbewusste Muster und Blockaden aufgedeckt und bearbeitet werden.

Bereiten Sie sich darauf vor, Lösungen aus Ihrem Unbewussten Wirklichkeit werden zu lassen. Erleben Sie eine neue Leichtigkeit und meistern Sie Veränderungen mit Zuversicht.

Jetzt buchen!

Monika Gayer



WICHTIGE ASPEKTE

- Systemische Perspektive
- Rollen erkennen
- Unbewusste Muster
- Lösungsorientierung
- Emotionale Klärung

KONTAKT

Monika Gayer
Akad. Mentalcoach
Staatlich gepr. psychosoziale Beraterin
Handy: +43 676 849 409 256
E-Mail: monika@gayer-coaching.com
Webseite: www.gayer-coaching.com

Jede Lösung beginnt mit dem Mut, etwas zu verändern.

In der systemische Aufstellungsarbeit, werden innere Bilder und Dynamiken sichtbar gemacht um Lösungen rascher und klarer zu erkennen. Dafür wird bei mir in der Praxis ein Aufstellungsbrett mit Holzfiguren genutzt.

- **Systemische Perspektive:** Betrachtung von Problemen im Kontext des gesamten Systems, um verborgene Dynamiken zu erkennen.
- **Repräsentanten:** Nutzung von Stellvertretern (in meiner Praxis Holzelemente), um Beziehungen und Interaktionen darzustellen.
- **Unbewusste Muster:** Aufdeckung und Bearbeitung von unbewussten Mustern und Blockaden.
- **Ressourcenaktivierung:** Anknüpfen an bestehende Ressourcen und Entfaltung neuer Fähigkeiten.
- **Nachhaltige Veränderung:** Streben nach persönlicher Wert-Entwicklung, die im Alltag wirkt und nachhaltig ist.

Diese Methode ermöglicht es, tiefere Einsichten zu gewinnen und effektive Lösungen zu finden. Möchten Sie mehr über einen bestimmten Aspekt erfahren?

Jetzt Termin buchen!



Zeit
50 Minuten



Ort
Lustenau



Kosten
Auf Anfrage



Coach
Monika Gayer



*Brechen Sie auf zu unerforschten Pfaden und
entdecken Sie das Unbekannte und Wunderbare.*

INFOGESPRÄCH BUCHEN
MONIKA@GAYER-COACHING.COM